



FITNESS FLY

BERGERAC

**INFORMATIONS
TARIFS**



FITNESS FLY

6 Rue de l'espérance

ZAC Saint Lizier/24100 CREYSSE

TEL: 05 53 57 91 68 - contact@fitnessfly.fr

-FITNESS FLY BERGERAC- BIEN PLUS QU'UNE SALLE DE SPORT !

REJOIGNEZ UN ESPACE MODERNE ET CONVIVIAL DE PLUS DE 1000 M² DÉDIÉ À VOTRE FORME ET VOTRE BIEN-ÊTRE.

PROFITEZ D'UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS : CARDIO-TRAINING, MUSCULATION, COURS COLLECTIFS (D'UNE GRANDE VARIÉTÉ : YOGA/PILATES, ZUMBA, HIIT ...), CROSS TRAINING ET ESPACE BIKING.

AVEC PLUS DE 100 MACHINES ET ÉQUIPEMENTS EN LIBRE ACCÈS, NOTRE SALLE EST OUVERTE DE 6H À 23H, 7J/7, POUR S'ADAPTER À VOTRE EMPLOI DU TEMPS.

NOS COACH SPORTIFS DIPLÔMÉS SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER, VOUS MOTIVER ET CONSTRUIRE AVEC VOUS UN PROGRAMME PERSONNALISÉ ADAPTÉ À VOS OBJECTIFS.

POURQUOI CHOISIR FITNESS FLY BERGERAC ?



**MATÉRIEL
HAUT DE GAMME**



**PROGRAMME
INDIVIDUALISÉ**



**APPLICATION
CLUB CONNECT**



**OUVERTURE
6H à 23H 7J/7**



**AMBIANCE
CONVIVALE**



**DOUCHES ET CASIERS
EN ACCES LIBRE**

NOS ABONNEMENTS

en prélèvement automatique avec engagement **minimum de 12 mois**

	ACCES LIBERTE	ACCES FITNESS	ACCES FITNESS PLUS	ACCES PERFORMANCE	ACCES PRIVILEGE
ACCÈS MUSCU/CARDIO 6H-23H, 7J/7	✓	✓	✓	✓	✓
COURS COLLECTIFS FITNESS	✗	✓	✓	✓	✓
COURS COLLECTIFS PREMIUM YOGA - PILATES - BIKING SAUNA INCLU	✗	✗	✓	✗	✓
INBODY ET SUIVI / MOIS FONTAINE HYDRATANTE SAUNA INCLU	✗	✗	✗	✓	✓
	29 €95 /MOIS	39 €95 /MOIS	45 €95 /MOIS	45 €95 /MOIS	49 €95 /MOIS

FRAIS D'INSCRIPTION : 20€

Pour toute inscription, veuillez préparer votre RIB et une pièce d'identité.
Nous vous informons que notre établissement est une entreprise indépendante.

NOS OPTIONS D'ABONNEMENTS

FONTAINE
HYDRATANTE

6 €95 /MOIS

PROFITEZ DE NOTRE FONTAINE HYDRATANTE RICHE EN
VITAMINES ET SANS SUCRE

ESPACE ZEN

6 €95 /MOIS

PROFITEZ DE NOTRE ESPACE ZEN ET BENEFICIEZ DE
L'ACCES AU SAUNA DANS LES HEURES D'ACCEUIL

SANS
ENGAGEMENT

9 €95 /MOIS

BENEFICIEZ D'UN ABONNEMENT SANS ENGAGEMENT
AVEC LA POSSIBILITE D'ARRETER A TOUT MOMENT

NOS FORMULES FLASH

En paiement **comptant** directement à l'inscription.

1 MOIS

3 MOIS

6 MOIS

12 MOIS

ACCES
LIBERTE

49€

129€

199€

359€

ACCES
FITNESS

59€

149€

259€

479€

ACCES
FITNESS PLUS

69€

169€

299€

549€

ACCES
PERFORMANCE

69€

169€

299€

549€

ACCES
PRIVILEGE

79€

189€

329€

589€

A LA CARTE

UNE SEANCE LIBERTE

10€

UNE SEANCE COURS COLLECTIFS
(ADHERENT 5€)

15€

10 SEANCES LIBERTE

80€

10 SEANCES COURS COLLECTIFS

100€



BIENVENUE CHEZ FITNESS FLY

CHEZ FITNESS FLY, ON VEUT QUE TOUT LE MONDE SE SENTE BIEN EN VENANT S'ENTRAÎNER.

POUR ÇA, ON A MIS EN PLACE QUELQUES RÈGLES SIMPLES, POUR QUE CHACUN PROFITE DE LA SALLE DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.

UN CLUB PROPRE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

- ON S'ENTRAÎNE EN TENUE DE SPORT CORRECTE ET BASKETS PROPRES, TOUJOURS !
- UNE SERVIETTE SUR LES MACHINES, C'EST OBLIGATOIRE. ET UN PETIT COUP DE SPRAY DÉSINFECTANT APRÈS, C'EST TOP POUR TOUT LE MONDE.
- MERCI DE LAISSER LA NOURRITURE ET LES BOISSONS SANS BOUCHON EN DEHORS DES ESPACES DE SPORT.
- NI CIGARETTE, NI SUBSTANCES INTERDITES ICI – C'EST UNE ZONE 100 % BIEN-ÊTRE.

UN ESPACE RESPECTUEUX ET SANS PRESSION

- ICI, PAS DE TÉLÉPHONE EN PLEIN ENTRAÎNEMENT. ON GARDE LA VIE PRIVÉE DE CHACUN INTACTE : PAS DE PHOTOS OU VIDÉOS NON CONSENTIES.
- ON ÉVITE DE FAIRE DU BRUIT POUR RIEN : PAS DE POIDS JETÉS, PAS DE MUSIQUE QUI CRIE.
- TOUT COMPORTEMENT AGRESSIF, GÊNANT OU DÉPLACÉ = ZÉRO TOLÉRANCE.
- RESPECT TOTAL ENTRE MEMBRES, TOUJOURS.
- SI VOUS NE VOUS SERVEZ PAS D'UN APPAREIL, LAISSEZ-LE LIBRE POUR LES AUTRES. ON NE BLOQUE PAS PLUSIEURS ZONES EN MÊME TEMPS.

LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

- VOTRE CARTE FITNESS FLY EST INDISPENSABLE POUR ENTRER. GARDEZ-LA TOUJOURS AVEC VOUS.
- MOINS DE 16 ANS ? CE N'EST PAS ENCORE LE MOMENT. UN PEU DE PATIENCE !
- LES ÉQUIPES FITNESS FLY SONT LÀ POUR VOUS GUIDER. SUIVEZ LEURS CONSIGNES À TOUT MOMENT.
- SI VOUS AVEZ UN DOUTE SUR UNE MACHINE OU UN MOUVEMENT, N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER OU À CONSULTER UN PRO DE SANTÉ.
- UTILISEZ LE MATÉRIEL CORRECTEMENT, ET RANGEZ-LE QUAND VOUS AVEZ TERMINÉ.
- LES SACS, VESTES ET OBJETS ENCOMBRANTS DOIVENT RESTER DANS LES CASIERS. LES CASIERS SONT VIDÉS CHAQUE JOUR, DONC NE LAISSEZ RIEN DE VALEUR.
- EN SORTANT DE LA DOUCHE, PENSEZ À VOUS SÉCHER DANS LA ZONE HUMIDE POUR GARDER LE VESTIAIRE CLEAN ET SAFE.
- ON ÉVITE LES RASOIRS DANS LES VESTIAIRES – QUESTION D'HYGIÈNE POUR TOUS.
- ENFIN, TOUTE ACTIVITÉ COMMERCIALE OU COACHING PRIVÉ DOIT ÊTRE AUTORISÉE PAR ÉCRIT PAR LE CLUB.

TEMOIGNAGES D'ADHÉRENTS:

" Meilleur salle de sport que j'ai pu tester, les coachs sont vraiment au top, on se sent complètement à l'aise et motivé pour venir au cours qui sont géniaux ! " **Camille**

" Salle de sport au top avec une belle ambiance et de super coachs ! Merci à vous encore pour vos sourires et votre belle énergie." **Julie**

" Salle de sport très bien équipée et propre. Les coachs sont très accueillants et toujours prêts à vous aider. C'est toujours un plaisir d'aller faire du sport. " **Damien**

HORAIRES

ACCUEIL

PRÉSENCE DES COACHS

Hors vacances scolaires et jours fériés

LUNDI 09h-14h // 15h-20h

MARDI 09h-14h // 15h-20h

MERCREDI 09h-14h // 15h-20h

JEUDI 09h-14h // 15h-20h

VENDREDI 09h-14h // 15h-20h

SAMEDI 09h-13h

DIMANCHE // Pas d'accueil

ACCES LIBRE

Avec badges d'accès nominatifs

TOUS LES JOURS

6h - 23h

**ACCES STRICTEMENT INTERDIT
AUX NON-ADHERENTS**

FITNESSFLY.FR

REJOIGNEZ-NOUS



FITNESSFLY.BERGERAC



FITNESSFLY.BERGERAC